

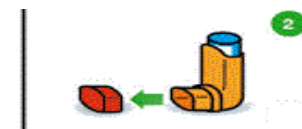
استفاده از داروهای استنشاقی یکی از روشهای اصلی درمان بیماری های تنفسی می باشد. با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر میرسد، اما اگر بصورت نادرست مورد استفاده قرار گیرد، دارو در دهان مانده و به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمیشود. بنابراین آشنایی با روش صحیح استفاده از این گروه دارویی به ویژه در بیماران مبتلا به آسم و بیماری های مزمن ریه بسیار مهم است.

روش استفاده از اسپری های افشانه ای

۱- اسپری ها را به مدت ۵ ثانیه تکان دهید.



۲- درپوش اسپری را بردارید.



۳- با گذاشتن انگشت سبابه در بالای اسپری و انگشت شست در زیر دهانه اسپری، آن را محکم بگیرید.



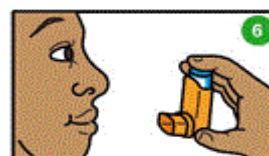
۴- صاف بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید و به آرامی نفس خود را بیرون دهید. اسپری را در دهان خود قرار دهید و دور قسمت دهانی آن لبهای خود را قرار دهید. همراه با یک دم عمیق عمل اسپری کردن را انجام دهید.



۵- به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید تا دارو کاملا وارد ریه ها شود و سپس به آرامی از راه دهان و بینی بازدم داشته باشید.



۶- قسمت دهانی اسپری را تمیز کنید و به آرامی درپوش آن را بگذارید.



۷- در صورت استفاده از اسپری های کورتونی دهان خود را با آب بشویید.

نکات قابل توجه:

- ✓ اگر چند پاف اسپری باید مصرف کنید، تقریباً ۳۰ ثانیه تا یک دقیقه بین استنشاق های بعدی دارو فاصله بگذارید و گام ۱ تا ۵ را تکرار کنید.
- ✓ قبل از مصرف اسپری بهتر است داخل دهان را با آب بشویید. اسپری را تمیز نگه دارید و در دمای اتاق دور از نور خورشید قرار دهید.
- ✓ قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید. اگر برای بار اول است که از اسپری استفاده میکنید یا مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده باشد، یکبار قبل از مصرف آن را در هوای آزاد امتحان کنید.

✓ در صورت استفاده از دو اسپری، جهت تقدم و تاخر استفاده از اسپری با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

دم یار (آسان نفس):

هرگاه بیمار از روش های قبلی استفاده کند ولی نتیجه مطلوب حاصل نشود، استفاده از این وسیله به وی توصیه می شود.



- ✓ ابتدا اسپری را تکان داده و درپوش آن را بردارید، اسپری را به سر دمیار متصل کنید و قسمت دیگر آن را در دهان بگذارید.
- ✓ اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین فشار داده و سپس به آرامی نفس بکشید.
- ✓ ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پاف دوم ۳۰ تا ۶۰ ثانیه صبر کنید و سپس مراحل بالا را تکرار کنید.
- ✓ بهتر است دمیار بصورت مرتب، معمولاً هر هفته یا هر دو هفته یکبار، بسته به نوع دارو، شسته شود.
- ✓ توجه نمایید که نباید با پارچه اقدام به خشک کردن دمیار نمایید چرا که احتمال انتقال میکروب به آن فراوان است.

نکته مهم: قبل از هر استفاده حتما گردو خاک احتمالی نشسته بر حلقه ی پلاستیکی را پاک کنید



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

روش استفاده صحیح از اسپری های تنفسی



بازنگری زمستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۳۰

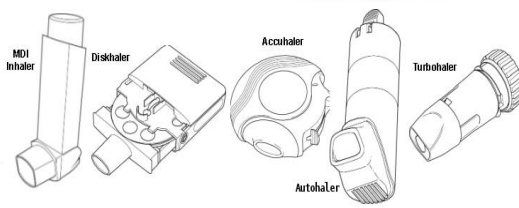
اگر از توربوهاالر حاوی کورتون استفاده میکنید، پس از مصرف دهان خود را با آب بشویید.

شاخص دوز:

- هنگامیکه علامت قرمز در دریچه شاخص دیده می شود حدوداً ۲۰ دوز از دارو باقی مانده است .
- وقتی که علامت قرمز به لبه پایین دریچه نزدیک شده است باید دستگاه دور انداخته شود.
- صدایی که هنگام تکان دادن شنیده می شود، مربوط به پودر دارو نیست، بلکه مربوط به پودر رطوبت گیر داخل دستگاه است. بنابراین حتی بعد از اتمام دارو هم این صدا شنیده می شود.

سخن آخر:

با توجه به دستور و تجویز پزشک ممکن است انواع دیگری از اسپری برای شما تجویز شود، آموزشهای لازم را میتوانید از پزشک خود، داروساز و پرورش موجود در بسته دارویی دریافت کنید.



مشاور علمی: دکتر سارا ساکی پور (داروساز)

منبع: برونر و سودارث (تنفس و تبادلات گازی)

تهیه کننده: رضوان زادعلی (کارشناس آموزش سلامت)

بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

توربوهاالر (Turbuhaler):



۱- ابتدا در پوش را بردارید و نشانگر دستگاه را به سمت خود قرار دهید.

۲- قسمت تحتانی دستگاه را یکبار به راست و سپس به چپ برگردانید تا صدای کلیک شنیده شود.

۳- صاف بنشینید و نفس خود را به آرامی بیرون دهید و با لبهای خود آن را محکم بگیرید و با دم عمیق دهانی دارو را به سمت ریه ها بکشانید.

۴- ده ثانیه نفس خود را نگه دارید. قسمت دهانی اسپری را تمیز کنید و دهان خود را بشویید.



نکات قابل توجه:

قبل از مصرف توربوهاالر لازم نیست ظرف آن را تکان دهید. بیمار ممکن است پس از استنشاق دارو، هیچ طعمی را در دهان احساس نکند و این به معنای خالی بودن توربوهاالر نیست.

پس از چرخاندن قسمت تحتانی دستگاه، دستگاه را وارونه نکنید.

قطعه دهانی را هیچگاه نباید بشویم ولی میتوان با یک پارچه خشک آن را تمیز نمود.